

平成24年度 岡山県立瀬戸南高等学校 生活デザイン科

自己推薦による入学者選抜適性検査問題用紙

【問題1】 夕食の献立表を見て、との間に答えなさい。

夕食の献立	
主食	①米飯
主なおかず（主菜）	②鮭のムニエル
その他のおかず	海藻サラダ
汁物	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
果物	みかん

(1) 下線部①について、
「米飯」やパン、めん類に多く含まれる栄養素名を答えなさい。

(2) 下線部②について、
「鮭」のような魚や、肉、卵、豆・豆製品に多く含まれる栄養素名を答えなさい。

(3) 次の図は「鮭のムニエル」の作り方手順を示したものです。下記の材料を使って、図を参考にしながら、I～IIIの作り方手順をそれぞれ説明しなさい。

I 下ごしらえをする	II 小麦粉をまぶす	III 焼く	IV 盛りつける
材料〔 鮭の切り身 レモン（1切れ） 塩 こしょう 小麦粉 油 バター 〕			(説明) 皿にもり、レモンなどを添える。

(4) 「鮭のムニエル」の付け合わせとして、緑黄色野菜を加熱調理したものを加えたい。あなたは何を作りますか。緑黄色野菜名と調理方法を答えなさい。

【問題2】 次の文を読み、との間に答えなさい。

現在の日本の人口は ①約128,000,000人であるが、総人口は2004年をピークとして減少に転じ、人口減少社会に入っている。人口の年齢別の構成をみると、64歳までの人口の割合が減少し、②65歳以上の高齢者人口の割合が20%を超えている。

(1) 下線部①について、
「128,000,000人」の表記を、a) のように変えます。〔ア〕〔イ〕に適する表記を漢字で答えなさい。

a) 1〔ア〕2,800〔イ〕人

(2) 下線部②について
日本の人口を128,000,000人とすると、その20%は何人になりますか。式と答えを書きなさい。

(3) 少子高齢化社会の中で誰もがくらしやすい地域にしていくために、あなたは高齢者の方々とどのようなふれあいができると思いますか。自分の経験をふまえて300字以内で書きなさい。