

部活動名	柔道部		
指導方針	基礎体力の向上・技の練磨・礼節を重んじる態度の育成		
活動内容	部員数	男子	1年(2) 2年(2) 3年(4)
		女子	1年(2) 2年(0) 3年(1)
		計	11
	平日	放課後：16:00～18:00 (月～金)	
	土日祝	なし(試合を除く)	
	長期休業中	週4日程度	
	大会等	4月：中国大会予選 6月：県総体・国体予選 9月：備前地区総体 11月：新人戦 1月：選手権予選 その他、県柔連主催の大会	
必要経費	柔道着代(セッター・ネーム・校章入) 19,000円程度 大会参加時の交通費		
主な進路先 (過去3ヶ年)	【進学】くらしき芸術科学大学		
最近の戦績	平成30年度 県大会男子団体・個人出場(ベスト16) 平成29年度 県大会男子団体・個人出場 平成28年度 県大会男子個人出場		

#### 活動内容・目標

基礎練習、打ち込み、投げ込み、約束練習、乱取り、体幹トレーニング、ウェイトトレーニング  
目標は、団体戦で1勝、個人戦でベスト8。そして、部員全員の初段取得。

#### 部長コメント

今年も部員が増え、基礎練習を中心に、日々、練習メニューを部員同士で考えて、練習をしています。

#### 顧問コメント

勝負の場面では、選手一人ひとりがどのように試合を組み立てるかが重要です。磨いた技を試合の中で引き出せるよう、日々考えながら生徒が練習をしています。

柔道の精神である「精力善用・自他共栄」を目指して、日々鍛錬し、「心・技・体」を身につけることを目標に活動しています。